



تنفسي علامات جیسے کھانسی اور سردی درپیش ہونے کے دوران لوگوں کو تسلیمات کس طرح کہیں:



مصافحہ کرنے سے
بچیں اور ہاتھ مت
ملائیں

...



چھینک آنے پر، اپنی
ناک اور منہ کو اپنی
کہنی کے اندر یا اپنے
ہاتھوں کی جگہ ٹشو
کا استعمال کر کے
ڈھکیں

...



ہاتھوں کو صابن اور
پانی سے دھوئیں

...



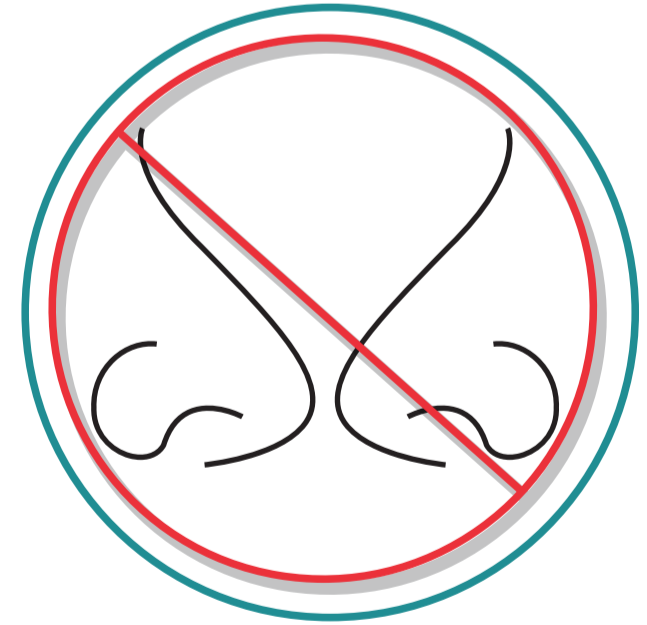
افراد اور عوامی
اجتماعات کے ساتھ
قریبی رابطے سے
پرہیز کریں

...



دوسروں کو گلے
لگانے یا بوسہ دینے
سے پرہیز کریں

...



ناک سے ناک ملا کر
تسلیمات کہنے سے
پرہیز کریں

...