



Paano bumati sa ibang tao kung mayroon kang sintomas ng sakit sa baga tulad ng ubo at sipon:



Iwasan ang pakikipagkamay, sa halip ay kumaway na lamang



Kapag bumabahing, takpan ang ilong at bibig ng iyong siko o tisyu at huwag ng iyong mga kamay



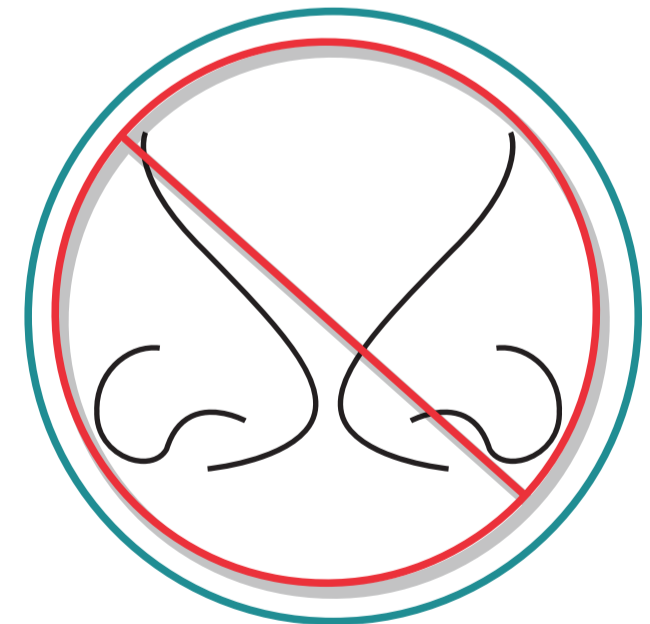
Hugasan ang mga kamay ng sabon at tubig



Iwasan ang malapit na pakikipag-ugnayan sa mga tao at ang mga pampublikong pagpupulong



Iwasan ang pagyakap o paghalik sa ibang tao



Iwasan ang ilong sa ilong pagbati

